

PUNTO PRELIEVO DOLOMITEN

Cos'è un check up completo?

Il check up completo è un insieme di esami sierologici e/o di esami su campioni di urine e fecali fondamentali per controllare il proprio stato di salute.

Sottoporsi a un check up completo aiuta a identificare i principali fattori di rischio delle malattie e a diagnosticarle precocemente.

Il centro prelievo Dolomiten ha predisposto diversi check up, in collaborazione con il Laboratorio Analisi Life Brain di Trento, definiti in modo specifico in base al genere, all'età, alle patologie da prevenire e monitorare.

I nostri checkup completi:

- CHECK UP UOMO
- CHECK UP DONNA
- CHECK UP BASE PLUS
- CHECK UP CARDIOVASCOLARE
- CHECK UP TIROIDE
- CHECK UP SPORTIVO
- CHECK UP PROSTATA
- SCREENING ANEMIA
- SCREENING SINDROME METABOLICA
- CHECK UP SINDROME DA STANCHEZZA CRONICA

CHECK UP UOMO

Il Check up Uomo è studiato specificamente per gli uomini under 40 e over 40 per analizzare i principali parametri della salute della prostata, della funzionalità renale, epatica, cardiaca e tiroidea, del metabolismo dei grassi, del glucosio e del ferro, del bilancio idrico corporeo e della coagulazione.

Il Check up Uomo Completo è consigliato a tutti gli uomini, under 40 o over 40, che desiderano monitorare il proprio stato di salute generale e controllare parametri specifici della salute maschile.



CHECK UP UOMO UNDER 40:

- Si esegue con un prelievo di sangue e un campione delle urine del mattino;
- Prevede test sierologici specifici al fine di effettuare una valutazione d'insieme dello stato di salute e determinare con precisione l'eventuale necessità di approfondire con accertamenti mirati;
- Comprende i seguenti esami: Emocromo, ALT/GPT, AST/GOT, Gamma GT, Glicemia, Trigliceridi, Colesterolo HDL, Colesterolo LDL, Colesterolo totale, Azotemia, Creatinina ematica, Uricemia, Bilirubina totale, Elettroforesi sierica, Proteina C Reattiva, Potassio, PSA, Esame urine.

CHECK UP UOMO OVER 40:

- Si esegue con un prelievo di sangue, un campione delle urine del mattino e un campione di feci;
- Prevede esami volti a monitorare patologie che possono insorgere dopo i 40 anni di età con test sierologici specifici per verificare la funzionalità epatica, renale, prostatica e il metabolismo dei grassi;
- Comprende i seguenti esami: Emocromo, ALT/GPT, AST/GOT, Gamma GT, Glicemia, Trigliceridi, Colesterolo HDL, Colesterolo LDL, Colesterolo totale, Azotemia, Creatinina ematica, Uricemia, Bilirubina totale, Elettroforesi sierica, Proteina C Reattiva, Amilasi ematica, Fosfatasi alcalina, Calcio, Sodio, Potassio, Sideremia, TSH, CK, Omocisteina, PSA, PSA Free, Sangue occulto nelle feci, Esame delle urine.

CHECK UP DONNA

Il Check up Donna è studiato specificamente per le donne under 40 e over 40 per analizzare i principali parametri della salute del sistema osseo, della funzionalità renale, epatica, cardiaca e tiroidea, del metabolismo dei grassi, del glucosio e del ferro, del bilancio idrico corporeo e della coagulazione.

Il Check up Donna Completo è consigliato a tutte le donne, under 40 o over 40, che desiderano monitorare il proprio stato di salute generale e controllare parametri specifici della salute femminile.



CHECK UP DONNA UNDER 40:

- Si esegue con un prelievo di sangue e un campione delle urine del mattino;
- Prevede test sierologici specifici al fine di effettuare una valutazione d'insieme dello stato di salute e determinare con precisione l'eventuale necessità di approfondire con accertamenti mirati;
- Comprende i seguenti esami: Emocromo, ALT/GPT, AST/GOT, Gamma GT, Glicemia, Trigliceridi, Colesterolo HDL, Colesterolo LDL, Colesterolo Totale, Azotemia, Uricemia, Creatinina Ematica, Bilirubina Totale, Elettroforesi Sierica, Proteine Totali, Proteina C Reattiva, Fosforo, Calcio, Sodio, Potassio, Sideremia, TSH, Vitamina D3, Acido Folico, Esame Urine.

CHECK UP DONNA OVER 40:

- Si esegue con un prelievo di sangue, un campione delle urine del mattino e un campione di feci;
- Prevede esami volti a monitorare patologie che possono insorgere dopo i 40 anni di età con test sierologici specifici per controllare lo stato di salute del sistema osseo, la sfera ginecologica e ormonale femminile;
- Comprende i seguenti esami: Emocromo, ALT/GPT, AST/GOT, Gamma GT, Glicemia, Trigliceridi, Colesterolo HDL, Colesterolo LDL, Colesterolo Totale, Azotemia, Uricemia, Creatinina Ematica, Bilirubina Totale, Elettroforesi Sierica, Proteine Totali, Proteina C Reattiva, Fosforo, Calcio, Sodio, Potassio, Sideremia, TSH, Vitamina D3, Acido Folico, Amilasi Ematica, Fosfatasi Alcalina, Prolattina, LH, FSH, CK, Omocisteina, PTT, Sangue Occulto Nelle Feci, Esame Urine.

CHECK UP BASE PLUS

Il Check up Base Plus è un pacchetto di esami per monitorare lo stato di salute generale e controllare le funzionalità generiche dell'organismo, la funzionalità renale, epatica e il metabolismo dei grassi.

Il Check up Base Plus è consigliato a tutte le persone che desiderano monitorare il proprio stato di salute generale.

- Si esegue con un prelievo di sangue venoso;
- Gli esami inclusi nel Check up Base Plus: Emocromo, ALT/GPT, Azotemia, Creatinina, Bilirubina totale, AST/GOT, Gamma GT, Glicemia, Trigliceridi, Colesterolo LDL, Colesterolo totale, Elettroforesi delle proteine, Esame delle urine.

CHECK UP CARDIOVASCOLARE

Il Check up Cardiovascolare è un pannello di esami per monitorare la salute del cuore e prevenire le malattie cardiovascolari. Il Check up analizza i principali parametri della coagulazione, del profilo lipidico, della funzionalità del muscolo cardiaco.



- Si esegue con un prelievo di sangue venoso;
- Gli esami contenuti nel Check up Cardiovascolare sono: emocromo, glicemia, trigliceridi, colesterolo HDL, LDL, totale, apolipoproteina B, CK, CK-MB massa, LDH, D-dimero, fibrinogeno, proteina C reattiva, omocisteina, NT-Pro-BNP.

Il Check up Cardiovascolare è consigliato

- nella valutazione del rischio ischemico cardiovascolare
- nella valutazione del rischio tromboembolico
- quando si sospetta uno scompenso cardiaco
- quando si sospetta un infarto del miocardio

CHECK UP TIROIDE

Il Check up Tiroide è un pannello di esami sierologici che analizza i principali parametri della funzionalità tiroidea e permette di identificare la presenza di tireopatie.

- Il Check up Tiroide si esegue con un prelievo di sangue venoso;
- È fondamentale mantenere sotto controllo il corretto funzionamento della tiroide. I principali campanelli d'allarme sono: stanchezza, senso di depressione, maggiore sensibilità al freddo e pelle che diventa più secca nel caso di **ipotiroidismo**. Perdita di peso, iperattività, irritabilità, sudorazione eccessiva, palpitazioni, nausea e dissenteria nel caso di **ipertiroidismo**.
- Gli esami inclusi nel Check up Tiroide sono: FT3, FT4, TSH, tireoglobulina (hTG), anticorpi anti tireoglobulina, anticorpi anti perossidasi tiroidea.

Il Check up Tiroide è consigliato a donne e uomini

- in presenza di sintomi associati a ipotiroidismo come stanchezza, depressione, scarsa memoria
- in presenza di sintomi associati a ipertiroidismo come perdita di peso, iperattività, irritabilità, palpitazioni, eccessiva sudorazione
- con storia familiare di alterazioni tiroidee
- donne in pre e post menopausa per controllare la funzionalità della tiroide
- donne in gravidanza e in allattamento per controllare le modificazioni fisiologiche della funzionalità tiroidea in queste fasi



CHECK UP SPORTIVO

Il Check up Sportivo è un pannello di esami per monitorare lo stato di salute di chi desidera intraprendere o già pratica attività sportiva. Il Check up analizza i principali parametri di funzionalità epatica e renale, i livelli di colesterolo e di glucosio nel sangue, il bilancio idrico corporeo.

Il Check up Sportivo è consigliato a tutte le persone che desiderano intraprendere un'attività sportiva o che già praticano sport e vogliono tenere sotto controllo il proprio stato di salute.

- Il Check up Sportivo si esegue con un prelievo di sangue venoso;
- Praticare una moderata attività sportiva in modo continuativo e a tutte le età è uno strumento di prevenzione indispensabile. Migliora la tolleranza al glucosio e riduce il rischio di sviluppare il diabete di tipo 2; riduce i livelli di colesterolo aiutando a prevenire le malattie cardiovascolari; riduce il rischio di sviluppare tumori.
- Gli esami inclusi nel Check up Sportivo sono: emocromo, sodio, calcio, cloro, potassio, magnesio, sideremia, transferrina, creatinina, azotemia, glicemia, ALT/GPT, AST/GOT, elettroforesi delle proteine, colesterolo totale, esame delle urine.

CHECK UP PROSTATA

Il Check up Prostata permette l'identificazione precoce dei disturbi a carico della prostata attraverso il dosaggio del PSA (antigene prostatico specifico) totale e libero nel sangue.

- Si esegue con un prelievo di sangue venoso;
- Gli esami contenuti nel Check up Prostata sono: PSA totale, PSA libero.

Il Check up Prostata è consigliato:

- a tutti gli uomini adulti quando si presentano alcuni fastidi riconducibili a disturbi della prostata come bisogno ricorrente di urinare, dolore alla minzione
- agli uomini dai 40 anni in su nello screening del tumore alla prostata (da solo il PSA non è diagnostico del carcinoma prostatico)

Cos'è il PSA?

L'antigene prostatico specifico è una proteina organo-specifica prodotta dalle cellule della prostata e ha la funzione di fluidificare il liquido seminale. Il dosaggio del PSA rappresenta uno step fondamentale nella diagnosi precoce del tumore della prostata, ma da solo non è sufficiente a diagnosticarlo. Il PSA, infatti, non è un marcatore tumore specifico: i suoi livelli sono influenzati dall'età del paziente, dalle dimensioni della prostata e possono aumentare anche in presenza di alterazioni della ghiandola come prostatite (infiammazione della prostata) e ipertrofia prostatica benigna.

Il rapporto tra il PSA totale e la quota libera di PSA aumenta la specificità dell'esame. Il livello di PSA libero, già normalmente ridotto, tende a essere più bassa in presenza di carcinoma prostatico.



SCREENING ANEMIA

Lo Screening Anemia è un pannello di esami pensato per controllare la quantità di ferro e delle sue riserve nel sangue, i livelli di acido folico e di vitamina B12 possono essere alterati in caso di anemia.

- Si esegue con un prelievo di sangue venoso e la raccolta delle urine del mattino;
- Comprende i seguenti esami: Emocromo, Sideremia, Ferritina, Transferrina totale, Elettroforesi delle emoglobine, Acido folico, Vitamina B12.

Lo Screening Anemia è consigliato:

- in presenza di sintomi che suggeriscono una condizione anemica. Tra questi affaticamento, debolezza, vertigini, capogiri, pallore, mal di testa, fragilità delle unghie, fiato corto, mancanza di respiro.

L'anemia è una condizione clinica dovuta a bassi livelli di emoglobina nel sangue e caratterizzata da una ridotta capacità di trasportare l'ossigeno dai polmoni ai tessuti e agli organi del corpo. Esistono diverse forme di anemia associate a cause diverse, tra queste l'anemia sideropenica, cioè da carenza di ferro e l'anemia peniciosa, cioè da deficit di vitamine del gruppo B (i folati), come la vitamina B12 e B9 (acido folico).



SCREENING SINDROME METABOLICA

Lo Screening Sindrome Metabolica (SM) è un pacchetto di esami che indicano la presenza di fattori di rischio delle malattie cardiovascolari, ictus e diabete di tipo 2, associati alla sindrome metabolica (iperglicemia, diabete, dislipidemia e ipertensione).

- Si esegue con un prelievo di sangue venoso;
- Comprende i seguenti esami: Glicemia, Insulina, Calcolo indice HOMA, Emoglobina glicata, Colesterolo HDL, LDL, totale, Trigliceridi, Uricemia, Omocisteina, Microalbuminuria.

Lo Screening Sindrome Metabolica è consigliato:

- a persone asintomatiche che desiderano indagare la copresenza di più fattori di rischio associati alla Sindrome Metabolica;
- a persone in sovrappeso e/o con pressione arteriosa alta.

CHECK UP SINDROME DA STANCHEZZA CRONICA

Il Check up Sindrome da Stanchezza Cronica è un insieme di esami che ricercano infezioni virali, alterazioni ormonali, carenza di vitamine e di elementi chimici associati alla Sindrome da Stanchezza Cronica.

- Si esegue con un prelievo di sangue venoso e la raccolta delle urine del mattino;
- Comprende i seguenti esami: Emocromo, Vitamina B12, Selenio urinario, Zinco urinario, Acido folico, Sideremia, Transferrina, Elettroforesi dell'emoglobine, Ricerca di anticorpi anti Varicella Zoster (VZV), Ricerca del DNA del citomegalovirus (CMV) nelle urine, Ricerca del DNA del virus Epstein-Barr (EBV) su sangue o sciacquo buccale.

Lo Screening Anemia è consigliato a persone che presentano una spossatezza persistente da più di 6 mesi e una serie di sintomi correlati:

- linfonodi doloranti
- mal di gola
- mal di testa inconsueti
- febbre
- dolori muscolari e/o articolari senza gonfiore e arrossamento
- mancato recupero con il sonno
- difficoltà di concentrazione e problemi di memoria
- peggioramento delle condizioni generale in seguito a esercizio fisico



in collaborazione con

