



COME PREPARARSI AGLI ESAMI

ISTRUZIONI PER LA RACCOLTA DEI CAMPIONI

PRELIEVO DEL SANGUE

- Presentarsi a digiuno da almeno 8 ore, astenersi dall'assunzione di bevande zuccherate, caffè, alcolici e fumo di sigaretta;
- Non apportare cambiamenti drastici alla dieta quotidiana (il più possibile bilanciata);
- Non assumere un carico elevato di grassi, carboidrati e proteine;
- Se in un periodo di assunzione prolungata di farmaci, i quali potrebbero alterare i risultati finali, consultare il proprio medico curante prima di sottoporsi agli esami;
- È consigliabile non praticare un'eccessiva attività fisica nelle 8/12 ore precedenti il prelievo, la quale può provocare un'alterazione nei risultati.

RACCOLTA URINE 24 ORE

- Ritirare in laboratorio o nei punti di prelievo il contenitore adatto per ogni singolo tipo di esame;
- Eliminare la prima urina del giorno precedente la consegna;
- In seguito è necessario raccogliere tutta l'urina emessa durante il giorno, la notte e la prima del mattino successivo (conservare in luogo fresco, ad esempio il bagno, fuori dalla portata dei bambini).
- È preferibile consegnare l'intera raccolta al centro di prelievo, o un campione della stessa indicandone esattamente la diuresi.
- Oltre alla diuresi serve conoscere l'età, il peso corporeo e l'altezza del paziente.

Per le seguenti indagini: Catecolamine, 5 HIAA, Acido Vanilmandelico, il Centro Prelievo fornisce una provetta di acido specifico per l'indagine, da versare nel contenitore di raccolta dell'urina prima di iniziare a raccoglierla.

Per 5 HIAA e Acido Vanilmandelico, il Centro Prelievo fornisce la dieta da eseguire nei tre giorni precedenti la raccolta (evitare l'assunzione di caffè, tè, cioccolato, banane, avocado, melanzane, ananas, prugne, pomodori; Evitare l'assunzione di aspirina, paracetamolo, levodopa, neurolettici, clofibrato). Prima di iniziare questa dieta, consultare il proprio medico curante.

RACCOLTA URINA PER LA RICERCA DI MICROBATTERI (BK)

- Utilizzare un contenitore sterile a bocca larga con tappo a vite acquistabile in farmacia o richiedibile al centro
- Lavare con cura le mani e i genitali esterni con acqua e sapone; risciacquare a lungo e asciugare
- Aprire il contenitore evitando di toccare la parte interna
- Raccogliere nel contenitore almeno 40 ml della prima minzione del mattino evitando il contatto con i genitali esterni
- Chiudere immediatamente il contenitore
- Consegnare il contenitore al Centro Prelievo nel più breve tempo possibile per assicurare la sopravvivenza dei micobatteri ed evitare la moltiplicazione di altri microrganismi contaminanti. In caso di ritardo di più di un'ora conservare in frigorifero a +4° C per massimo 48 ore

Eeguire la raccolta su tre campioni raccolti in giorni diversi.

NON è idonea l'urina raccolta nelle 24 ore e il campione non deve essere di volume inferiore ai 40 ml.

RACCOLTA URINA PER URINOCOLTURA

- Utilizzare un contenitore sterile a bocca larga con tappo a vite acquistabile in farmacia o richiedibile al centro
- Lavare bene i genitali esterni con il sapone, sciacquare accuratamente con acqua e non asciugare
- Aprire il contenitore sterile immediatamente prima dell'uso. Non toccare la parte interna del contenitore e del coperchio
- Scoprire il glande (per gli uomini) o divaricare con le dita le labbra della vulva (per le donne) per ridurre la possibilità di contaminazione durante la raccolta

- Eliminare il primo getto di urina, quindi raccogliere l'urina successiva nel contenitore che non deve venire a contatto con il corpo
- Chiudere immediatamente il contenitore sempre evitando di toccare l'interno
- Consegnare al Centro entro un'ora. Se ciò non è possibile conservare il campione in frigorifero a +4° C (massimo 48 ore)

RACCOLTA ESCREATO PER ESAME COLTURALE

- Utilizzare un contenitore sterile a bocca larga con tappo a vite acquistabile in farmacia o richiedibile al centro
- Al mattino togliere eventuali protesi dentarie mobili ed eseguire la pulizia del cavo orale con soluzione fisiologica o acqua distillata oppure con collutori e gargarismi
- Espettorare nel contenitore sterile mediante un efficace colpo di tosse e raccogliendo almeno 2 ml di secreto proveniente dalle basse vie respiratorie. Non introdurre saliva o secrezioni nasali
- Riavvitare con cura il coperchio
- Consegnare immediatamente il contenitore al Centro Prelievo (entro un'ora) oppure conservare in frigorifero a +4° C per non più di due ore
- Nel caso fosse richiesta la raccolta in più giorni successivi ciascun campione va raccolto e consegnato giorno per giorno entro un'ora

RACCOLTA FECI PER COPROCOLTURA

- Raccogliere i campioni al momento dell'evacuazione su una superficie asciutta e pulita
- Prelevare le feci da punti diversi dell'intera evacuazione
- Trasferire in un contenitore con tappo a vite di plastica, fornito dal centro di prelievo o acquistato in farmacia, una porzione di feci pari al volume di una noce; se le feci sono non formate o diarroiche raccogliere almeno 5-10 ml di materiale fecale
- Chiudere bene il contenitore e portarlo prima possibile al Centro; se le feci sono liquide il campione deve pervenire al centro entro 30-60 min. dalla raccolta

Nell'eventualità fossero richiesti più campioni, raccogliere le feci a giorni alterni (fino a 3 campioni) consegnando ogni campione singolarmente prima possibile.

IMPORTANTE: le feci non devono essere contaminate né con le urine né con l'acqua del water.

RACCOLTA FECI PER RICERCA DEL SANGUE OCCULTO

- Utilizzare un contenitore apposito con tappo a vite di plastica, fornito dal centro di prelievo o acquistato in farmacia
- Raccogliere le feci in modo tale che non cadano nell'acqua: disporre uno strato di carta igienica all'interno del WC o utilizzare qualsiasi contenitore asciutto e pulito. Avere cura di non sporcare esternamente il contenitore ed evitare di contaminare le feci con urine
- Utilizzare l'apposito contenitore di prelievo senza svuotare il suo contenuto (seguire attentamente le istruzioni riportate a fianco)
- Verificare che solo una piccola quantità di feci rimanga attaccata al bastoncino: grandi quantità di materiale rendono la raccolta inutilizzabile
- Collocare il flacone nell'apposita bustina di plastica e consegnarlo in giornata oppure conservarlo in frigorifero fino alla consegna che dovrà avvenire entro 48 ore

Qualora il liquido entri in contatto con occhi, bocca e pelle, sciacquare immediatamente con acqua e, se necessario, consultare un medico.

Non eseguire il test durante il periodo mestruale, né mentre si è affetti da emorroidi.

ESAME SPERMIOLOGICO

- Mantenere un periodo di astinenza sessuale compreso fra i 3 e i 5 giorni
- La raccolta deve essere preceduta da un'accurata pulizia dei genitali esterni e delle mani per evitare una contaminazione del campione
- Il campione deve essere ottenuto per masturbazione e non può essere ottenuto per coito interrotto o raccolto mediante condom
- Si raccomanda di raccogliere tutto il liquido seminale in un apposito contenitore sterile a bocca larga, acquistabile in farmacia o fornito dal centro
- In caso di raccolta a domicilio, il campione va conservato alla temperatura di 37° C e consegnato nel centro di prelievo entro 30-60 minuti

MODALITA' DI ACCETTAZIONE CAMPIONI BIOLOGICI PER ACCERTAMENTO DI ASSENZA DI TOSSICODIPENDENZA

La raccolta dei campioni biologici per accertamento di assenza di tossicodipendenza nelle mansioni a rischio viene richiesta dal medico specialista in medicina del lavoro, in ottemperanza delle leggi vigenti.

Il lavoratore debitamente e compiutamente **informato** su tutti gli esami richiesti per l'accertamento di assenza di sostanze d'abuso e **consapevole** che:

1. La raccolta del campione da analizzare avviene alla presenza di Laureato opportunamente preparato e ben conscio dei diritti e dei doveri connessi a questa funzione
2. La raccolta del campione urinario avviene in un contenitore monouso denominato A, (in caso di positività) dal quale l'urina viene trasferita, in presenza del lavoratore, in aliquote denominate B, C e sigillate con sigillo anti-violazione, sul quale il Lavoratore ed il Responsabile della raccolta del presente campione appongono la propria firma
3. I campioni usati per gli accertamenti chimico-clinici, saranno conservati, per il periodo necessario alle analisi, con le opportune modalità previste dalla catena di custodia, messa in funzione dal Laboratorio ed in caso di positività, saranno conservate, con le modalità di cui sopra, per un periodo di mesi sei, a disposizione dell'interessato

UNA COPIA del verbale, compilato in ogni sua parte e controfirmato, viene conservata presso la sede del Laboratorio, nel raccoglitore recante il nome della ditta di appartenenza del lavoratore.

UNA COPIA del verbale, compilato in ogni sua parte e controfirmato viene consegnata al medico del lavoro, insieme al referto.

UNA COPIA del verbale, compilato in ogni sua parte e controfirmato viene consegnata al lavoratore stesso al termine della raccolta.

In caso di esecuzione di test di II° Livello, **UNA FOTOCOPIA** del verbale accompagnerà il campione di urina "B" al laboratorio di medicina legale.

Per i pazienti che intendono eseguire privatamente le indagini relative all'assenza di tossicodipendenza non viene redatto il verbale e le urine non sono raccolte con le modalità della catena di custodia, ma vengono consegnate direttamente al laboratorio, da persona consapevole della tipologia dell'esame richiesto.